

CHRÍPKOVÁ SEZÓNA SA ZAČALA, OČKOVANIE ZBYTOČNE NEODKLADAJTE

Na očkovanie proti chrípke býva počas jesene dostatok času, no vzhľadom na predpokladaný atypický priebeh chrípkovej sezóny považujeme za optimálne očkovanie už v priebehu októbra. Do úvahy pripadá aj očkovanie počas novembra, najneskôr decembra.

Kedy sa mám dať zaočkovať proti chrípke?

Očkovaním v úvode chrípkovej sezóny sa v tele stihne vytvoriť dostatočná ochranná hladina protilátok ešte pred zvýšenou aktivitou chrípky a chrípke podobných ochorení, ktorá nastupuje obvykle od polovice decembra. V tohtoročnej sezóne však možno očakávať skorší nástup zvýšeného výskytu chrípky - práve preto **odporúčame očkovanie už v priebehu októbra**. V nevyhnutných prípadoch je možné očkovať aj v neskorších mesiacoch (v priebehu novembra až decembra), dokonca aj v prípade, že by prebiehala chrípková epidémia.

Ochranná hladina protilátok sa vytvára približne 10 až 14 dní po očkovaní. Očkovanie by ste mali odložiť, ak pociťujete príznaky chrípky alebo prechladnutia.

Neriskujte. Dajte sa zaočkovať proti chrípke.

