

KOMU ODPORÚČAME OČKOVANIE PROTI CHRÍPKKE?

Najmä osobám s chronickými ochoreniami, u ktorých ochorenie na chrípku zvyčajne vedie k zhoršeniu ich základného ochorenia a osobám, u ktorých existuje vysoké riziko výskytu komplikácií po ochorení chrípkou.

Na základe odborných analýz je každoročné očkovanie proti chrípke opodstatnené obzvlášť v týchto dvoch skupinách rizikovej populácie:

- staršie osoby – veková skupina nad 59 rokov,
- osoby s chronickým farmakologicky riešeným stavom, ako sú:
- chronické ochorenia dýchacieho systému,
- chronické ochorenia srdca a ciev,
- chronické ochorenia obličiek a pečene,
- chronické metabolické ochorenia, vrátane cukrovky,
- osoby s nedostatočnosťou imunitného systému (vrodenou alebo získanou),
- osoby s poruchou funkcie priedušiek a pľúc (vrátane porúch respiračných funkcií po poranení mozgu, miechy, v dôsledku krčových stavov alebo ďalších neurologických či svalových porúch).

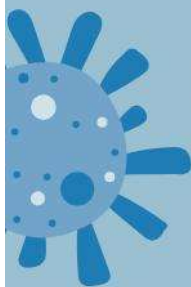
Očkovanie proti chrípke je ďalej odporúčané:

1. tehotným ženám a ženám, ktoré plánujú tehotenstvo počas chrípkovej sezóny,
2. osobám, ktoré zvyšujú možnosť nákazy rizikových skupín:
 - osoby, ktoré sa starajú o rizikové skupiny obyvateľov (ide o povolania, ako sú zdravotníci a pracovníci v oblasti sociálnych služieb - napr. zamestnanci domovov pre seniorov, stacionárov, ošetrovatelia),
 - osoby, ktoré žijú s rizikovými osobami v domácnosti,
 - osoby, ktoré sú v kontakte s rizikovými osobami (zamestnanci pôšt, obchodov, služieb, v doprave, pracovníci v školstve - najmä učitelia v materských a základných školách, keďže prichádzajú do kontaktu s populáciou s vysokou chorobnosťou,...)
3. zamestnancom kritickej infraštruktúry (policajti, hasiči a pod.).
 - Očkovanie proti chrípke sa odporúča aj deťom od 6 mesiacov do troch rokov. V tejto vekovej skupine má chrípka ťažký priebeh a je spojená s vysokým podielom vážnych komplikácií.
 - Chránení očkovaním by mali byť aj športovci cestujúci na zahraničné športové súťaže počas chrípkovej sezóny a cestujúci do cudziny v čase predpokladanej epidémie chrípky.

Vybraným skupinám populácie odporúčame súčasne s očkovaním proti chrípke aj očkovanie proti pneumokokovým ochoreniam.

Pneumokoky (ide o baktérie) môžu u rizikových skupín zapríčiniť ťažký zápal pľúc, mozgu či otravu krvi, zvlášť počas chrípkovej sezóny. Rizikovými osobami sú osoby 59-ročné a staršie, osoby umiestnené v liečebniach pre dlhodobu chorých, v domovoch sociálnych služieb, osoby s chronickými ochoreniami dýchacích ciest, srdcovo-cievneho systému, s metabolickými poruchami, osoby po transplantácii a osoby so zníženou imunitou. Imunita po očkovaní proti pneumokokovým ochoreniam pretrváva v závislosti od použitej vakcíny päť alebo viac rokov, pri chrípke je potrebné očkovať sa každý rok.

Ak sa chcete dozvedieť viac o tohtoročnej chrípkovej sezóne, získať informácie o očkovaní proti chrípke a spoznať odporúčania k prevencii akútnych respiračných ochorení, prečítajte si našu online brožúru o aktuálnej chrípkovej sezóne 2023/2024, v ktorej odborníci z úradov verejného zdravotníctva odpovedajú na najčastejšie otázky: <https://bit.ly/chripkova-sezona-2023-2024>



KOMU ODPORÚČAME OČKOVANIE PROTI CHRÍPKE?

Najmä osobám, u ktorých ochorenie na chrípku zvyčajne vedie k zhoršeniu ich základného ochorenia a osobám, u ktorých existuje vysoké riziko výskytu komplikácií po ochorení chrípkou.

Očkovať proti chrípke by sa mali:

staršie osoby – vek nad 59 rokov,

osoby s chronickým farmakologicky riešeným stavom,

tehotné ženy (aj plánujúce tehotenstvo počas chrípkovej sezóny),

osoby zvyšujúce možnosť nákazy rizikových skupín,

deti - od 6 mesiacov,

zamestnanci kritickej infraštruktúry (napr. polícia, hasiči).

Zopakujme si základy prevencie



Absolvujte očkovanie proti chrípke, prípadne aj proti pneumokokovým ochoreniam a COVID-19



Zabezpečte časté krátke nárazové vetranie niekoľkokrát počas dňa



Dodržiavajte dôslednú a častú hygienu rúk, neumytými rukami sa nedotýkajte tváre



Držte si odstup od chorých, s príznakmi ochorenia nechoďte medzi ľudí



Pri príznakoch ochorenia a v priestoroch so zvýšeným pohybom osôb majte nasadené rúško či respirátor



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY