

# Izolujte sa a kontaktujte lekára ak cítite niektorý z príznakov



**V izolácii musia po výskyte niektorého z uvedených klinických príznakov zostať všetky osoby. Teda osoby neočkované, osoby očkované a aj osoby po prekonaní COVID-19.**



Príznaky ochorenia COVID-19 sú od 25.1.2022 doplnené vzhľadom na výskyt variantu omikron.

Dopĺňajú sa klinické príznaky COVID-19, pri výskyte ktorých je nutné izolovať sa od ostatných a kontaktovať ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup

Medzi klinické príznaky COVID-19 po novom zaraďujeme:

- o zvýšená telesná teplota nad 37°C,
- o kašeľ,
- o nočné potenie,
- o únava,
- o bolesti hrdla, bolesti hlavy,
- o dýchavičnosť,
- o strata chuti alebo strata čuchu,
- o črevné a zažívacie problémy,
- o pocit upchatého nosa.

Poznámka: V izolácii musia po výskyte niektorého z vyššie uvedených klinických príznakov zostať všetky osoby. Teda osoby neočkované, osoby očkované a osoby po prekonaní COVID-19.

# Čo považujeme za **úzky kontakt** počas vlny variantu omikron?



 **Ide o kontakt s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19**

**pri ktorom**

 **horné dýchacie cesty neboli riadne prekryté respirátorom FFP2**

## a tieto osoby

 **boli v priamom fyzickom kontakte**

 **boli od seba vzdialené menej ako 2 metre dlhšie ako 5 minút**

 **boli v interiéri či inom uzavretom priestore dlhšie ako 5 minút**

 **cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 5 minút**

Definícia úzkeho kontaktu v tomto znení je účinná od 25.1.2022 vzhľadom na výskyt variantu omikron.

Mení sa definícia úzkeho kontaktu

Úzky kontakt je kontakt osoby s osobou pozitívnu na ochorenie, ak pri tomto kontakte nemali prekryté dýchacie cesty respirátorom FFP2 a:

- osoby boli v priamom fyzickom kontakte, alebo
- osoby boli od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 5 minút, alebo
- osoby boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 5 minút, alebo
- osoby cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 5 minút.

Obdobie úzkeho kontaktu sa počíta 2 dni pred odberom pozitívnej vzorky alebo od objavenia sa príznakov u pozitívnej osoby, ktorá je blízky kontaktom.

# Dĺžka karantény v prípade úzkeho kontaktu s pozitívnym



**Neočkovaní alebo osoby bez posilňujúcej dávky, ak od ich zaočkovania uplynulo viac než 9 mesiacov**



**5 dní od dátumu odobratia vzorky s pozitívnym výsledkom**

**+**



**5 dní po ukončení izolácie je nutné nosiť všade na verejnosti respirátor FFP2**

**Zaočkovaní + posilňujúca dávka, osoby plne zaočkované pred menej než 9 mesiacmi, osoby do 180 dní po prekonaní COVID-19**

**Nemusia byť v karanténe, ak sú bez príznakov.**



**7 dní po úzkom kontakte nutné nosiť všade na verejnosti respirátor FFP2**

**Do izolácie resp. karantény nastúpia ak:**

- sa u nich vyskytne akýkoľvek príznak COVID-19,
- ošetrojúci lekár posúdi u tejto osoby karanténu ako potrebnú (napr. dlhodobý kontakt s pozitívnym, ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku)

Karanténa úzkych kontaktov v uvedenom znení je účinná od 25.1.2022.

Karanténa, ktorá nebola ku dňu účinnosti tejto vyhlášky ukončená, sa ukončuje podľa doterajších predpisov.

Skracuje sa dĺžka domácej karantény úzkeho kontaktu

V prípade neočkovanej osoby a zaočkovanej osoby bez posilňujúcej dávky, ak od zaočkovania uplynulo viac ako 9 mesiacov:

- ➡ Bude trvať 5 dní, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť.
- ➡ Vykonanie RT-PCR testu na 5. deň už nebude potrebné pri každom úzkom kontakte. O vykonaní testu na COVID-19 najskôr na piaty deň po úzkom kontakte rozhodne ošetrojúci lekár.
- ➡ Po ukončení času karantény je osoba staršia ako 6 rokov povinná mať na verejnosti po obdobie 5 dní prekryté dýchacie cesty respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu a dodržiavať hygienu rúk; deti v školách a školských zariadeniach môžu nosiť aj rúško.
- ➡ Ak sa počas 5-dňovej karantény vyskytnú u osoby príznaky ochorenia, o ďalšom postupe rozhodne všeobecný lekár.

\*\*\*\*\*

V prípade očkovanej osoby s posilňujúcou dávkou, zaočkovanej osoby, ktorá bola zaočkovaná pred nie viac ako 9 mesiacmi a osoby, ktorá prekonala COVID-19 pred menej ako 180 dňami

➡ Ak očkované osoby, ktorým bola aplikovaná posilňujúca dávka, alebo boli zaočkované pred nie viac ako 9 mesiacmi, alebo ide o osoby, ktoré prekonali COVID-19 pred menej ako 180 dňami, nemajú klinické príznaky, karanténa pre nich nie je povinná. Na verejnosti však musia mať prekryté dýchacie cesty respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu po obdobie 7 dní od posledného kontaktu s pozitívnou osobou (a to aj v prípade, ak sa od ostatných osôb v exteriéri nachádzajú viac ako 2 metre); deti v školách a školských zariadeniach môžu nosiť aj rúško).

➡ Tieto osoby však zostávajú v karanténe ak:

- sa u nich vyskytol čo i len jeden z klinických príznakov COVID-19
- ak ošetrojúci lekár posúdi u tejto osoby karanténu ako potrebnú: to môže byť pre zreteľahodné epidemiologické dôvody, ktorými sú napríklad dlhodobý úzky kontakt s pozitívnou osobou, ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku

\*\*\*\*\*

Za osobu očkovanú alebo osobu, ktorá prekonala ochorenie COVID-19, sa na účely tejto vyhlášky považuje:

1. kompletne očkovaná a zároveň má aplikovanú posilňovaciu (booster) dávku, alebo
2. kompletne očkovaná, alebo
3. ktorá prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami

Kompletne očkovaná osoba je osoba:

1. najmenej 14 dní po aplikácii druhej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou, avšak nie viac ako 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky, alebo
2. najmenej 21 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou, avšak nie viac ako 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky, alebo
3. najmenej 14 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19, ak bola prvá dávka očkovania proti ochoreniu COVID-19 podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19, avšak nie viac ako 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky.

\*\*\*\*\*

Upozorňujeme, že horná hranica platnosti očkovania proti COVID-19 sa na účely tejto vyhlášky skraca z jedného roka na 9 mesiacov. (Vysvetlenie: Európska komisia prijala pravidlá, podľa ktorých bude certifikát Európskej únie Green Pass COVID-19 platný na cestovanie deväť mesiacov po ukončení kompletného očkovania. Toto opatrenie by malo vstúpiť do platnosti od 1. februára 2022. Z uvedeného dôvodu už zosúlďujeme dobu platnosti v tejto vyhláške.)



# Dĺžka domácej izolácie osoby pozitívnej na COVID-19

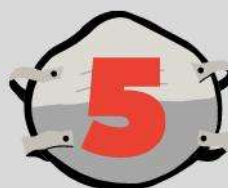


Izolácia pozitívnej osoby sa týka aj tých, ktorí sú zaočkovaní alebo COVID-19 prekonali.

## Domáca izolácia trvá



dní od dátumu odobratia vzorky s pozitívnym výsledkom



dní po ukončení izolácie je nutné nosiť všade na verejnosti respirátor FFP2



Izoláciu je možné ukončiť v prípade, ak sa počas posledných 24 hodín u pozitívnej osoby neobjavili **\*príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť. Ak sa príznaky objavili, izoláciu ukončuje ošetrojúci lekár.**

\*môžu to byť napr. vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy: upozorňujeme však, že o tom, čo sú príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, rozhoduje ošetrojúci lekár po individuálnom posúdení zdravotného stavu pacienta

Domáca izolácia v uvedenom znení je účinná od 25.1.2022. Izolácia osoby pozitívnej na COVID-19, ktorá nebola ku dňu účinnosti tejto vyhlášky ukončená, sa ukončuje podľa doterajších predpisov.

Skracuje sa dĺžka domácej izolácie pozitívnej osoby z 10 na 5 dní

➡ Domáca izolácia bude trvať 5 dní od dátumu odobratia vzorky s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u pozitívnej osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť (môžu to byť napríklad vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy: upozorňujeme však, že o tom, čo sú príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, rozhoduje ošetrojúci lekár po individuálnom posúdení zdravotného stavu pacienta).

➡ Izolácia pozitívnej osoby sa týka aj tých, ktorí sú zaočkovaní alebo COVID-19 prekonali.

➡ Po ukončení domácej izolácie musí osoba, ak je staršia ako 6 rokov, nosiť na verejnosti 5 dní respirátor FFP2 (a to aj v exteriéri, ak je od inej osoby vzdialená viac ako 2 metre); deti v školských zariadeniach môžu nosiť aj rúško

➡ Ak sa počas posledných 24 hodín z času päťdňovej izolácie vyskytli u osoby klinické príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, izoláciu ukončuje jej ošetrojúci lekár.

Kto sa bude po novom považovať za pozitívnu osobu

➡ Za pozitívnu sa bude považovať osoba po doručení výsledkov RT-PCR, LAMP, antigénového testu, ako aj Point of care testu (PoCT) a rovnako aj osoba po domácom antigénovom teste, ktorý však musí posúdiť jej všeobecný lekár. (PoCT je podobne ako LAMP test rýchla metóda molekulárnej biológie, vykonáva sa napríklad v nemocniciach pred prijatím pacienta na hospitalizáciu, vyšetrenie alebo zákrok).

➡ Pri antigénovom, LAMP, PoCT i samoteste nebude potrebná confirmácia PCR testom. K tomuto kroku pristupujeme pre očakávaný vysoký nárast počtu pozitívnych osôb v jednom momente a s tým spojený nedostatok RT-PCR testov, denných RT-PCR testovacích kapacít a personálu v laboratóriách.

!

Izolácia osoby pozitívnej na COVID-19 alebo karanténa osoby po úzkom kontakte s osobou pozitívnou na COVID-19, ktorá nebola ku dňu účinnosti tejto vyhlášky ukončená, sa ukončuje podľa doterajších predpisov

