

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky
v spolupráci s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva
a Skutočne zdravou školou o.z.

vyhlasuje celoslovenskú súťaž pre triedy základných škôl pri príležitosti
Svetového dňa obezity!

Milé žiačky, žiaci a pedagógovia základných škôl,

pozývame Vás zapojiť sa do výtvarnej aktivity – súťaže, ktorá sa realizuje v súvislosti so Svetovým dňom obezity. Svetový deň obezity každoročne pripadá na 4. marec, pri tejto príležitosti by sme radi poukázali na dôležitosť prevencie obezity, nakoľko toto ochorenie spôsobuje množstvo komplikácií a veľmi ľahko potrápi celé naše telo.

Prevencia tohto ochorenia je pritom častokrát jednoduchá a účinná. Do svojho bežného dňa potrebujeme zaradiť zdravú výživu či dostatok pohybu. Netreba tiež zabúdať na kvalitný spánok či obmedzenie dlhého sedenia pri televízii, telefóne či počítači.

Radi by sme vás povzbudili k zapojeniu sa do výtvarnej súťaže, v ktorej máte priestor umelecky zobrazit' prvky zdravej životosprávy zo života žiakov. Vieme totiž, že získané návyky u detí sa často prenášajú do dospelosti.

A toto je dobrý začiatok! 😊



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

Skutočne
zdravá škola

Pravidlá súťaže:

Cieľová skupina: Súťaž je určená pre triedy základných škôl.

Predmet súťaže: Tvorba súťažného projektu na určenú tému.

Téma súťaže pre 1. stupeň ZŠ: Ako trieda vizuálne zaujímavo spracujte tému zdravej desiaty. Zamerajte sa na to, čo je vhodné jesť na desiatu každý deň a naopak aj na to, čo by bolo dobré zo svojej desiaty vyradiť. Túto tému stvárnite na výkres.

Téma súťaže pre 2. stupeň ZŠ: Ako trieda vymyslíte originálnu aktivitu, ktorú môžu ľudia jednoducho zaradiť do svojho bežného dňa a vďaka tomu znižovať riziko vzniku obezity. Túto aktivitu vizuálne a kreatívne stvárnite na výkrese. Inšpirovať sa môžete týmito faktormi: https://www.uvzsr.sk/docs/info/tb/03032022/5_factory_vplyvajuce_na_obezitu.pdf.

Každá trieda vytvorí svoj vlastný projekt na výkres, ktorý následne odfotí a do termínu 24.3.2023 zašle na mailovú adresu: **rs.opz@uvzsr.sk**