

# PREVÁDZKOVÝ PORIADOK TELOVÝCHOVNO - ŠPORTOVÉHO ZARIADENIA

vypracovaný vsúlade szákonom č. 355/2007 Z. z. oochrane, podpore arozvoji verejného zdravia  
aozmene adoplnení niektorých zákonov avyhláškou MZ SR č. 525/2007 Z. z. opodrobnostiach  
opožiadavkách na telovýčovno-športové zariadenia

## 1. Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:

Názov a adresa zariadenia:

Obchodné meno prevádzkovateľa:

Sídlo prevádzkovateľa:

IČO prevádzkovateľa:

**Druh a spôsob poskytovaných služieb:.....**

**Zakázané úkony pri poskytovaní služieb:.....**

### **Podmienky prevádzky:**

Prevádzka tvorí uzatvorený celok ...popísať všetky priestory aktualizovať na svoje podmienky!

- vstup s recepciou (vybavenie, podmienky spracované v samostatnom prevádzkovom poriadku)
- šatňa ....WC (počty, delenie M,Ž)
- WC s predsienkou, kde sa nachádza umývadlo s vodovodnou batériou s teplou a studenou vodou. Je prístupné z priestoru ..... WC– muži , ženy (4) s predsienkami a umývadlami sú riešené v priamej náväznosti na šatne;
- Športová hala na loptové hry a spoločenské podujatia.....
- .....

Objekt je napojený na verejné inžinierske siete mesta:

- pitná voda ( napr. verejný vodovod v správe Turčianskej vodárenskej spoločnosti a.s. Martin) posledná kontrola kvality vody v objekte bola vykonaná dňa:
- kontrola kvality pitnej vody bude vykonávaná 1 x ročne
- odkanalizovanie je riešené napojením objektu na verejnú kanalizáciu mesta,
- príprava teplej úžitkovej vody – plynový ohrev vody, vlastná kotolňa je umiestnená na prízemí objektu
- vykurovanie je riešené ústredné, plynové.
- osvetlenie: prirodzené a umelé (celkové – žiarivkové)
- vetranie: miestnosti majú riešené prirodzené vetranie oknami, v miestnosti tenisovej haly, je prirodzené vetranie v kombinácii s umelým vetraním :....., ktoré zabezpečí ? 3-násobnú výmenu vzduchu za 1 hod., v šatniach je .....vetranie s výmenou vzduchu 3 – krát za 1 hodinu, umyvárne majú .....vetranie (výmena vzduchu 6 – krát za 1 hodinu)

## **REŽIM PREVÁDZKY - PODMIENKY PREVÁDZKY A ZÁSADY OCHRANY ZDRAVIA ZÁKAZNÍKOV A ZAMESTNANCOV TENISOVEJ HALY**

### **Prepracovať na svoje podmienky**

Podlaha športovej haly je pružná, ľahko čistiteľná a nekĺzavá.....

Steny sú hladké bez výstupkov a do výšky 200 cm sú opatrené povrchovou úpravou .....

Vnútorne povrchy nie sú lesklé, farebné riešenie je zvolené tak, aby nezhoršovali svetelné podmienky a zároveň vytvárali kontrastné pozadie:....sú oddelené pre

### **PRAVIDLÁ PREVÁDZKY:**

Záujemca sa ohlásí osobe na recepcii, kde si prevezme kľúče od šatne.....

#### *Pokyny pre návštevníkov*

1. Návštevník si odkladá veci a obuv v určených priestoroch.
2. Vo všetkých priestoroch je zakázané fajčiť (vrátane personálu).
3. ....

**Prvá pomoc:** v prípade potreby je zabezpečená formou.....

### **Vybavenie lekárníčkou :**

V zariadení sa nachádza lekárníčka, vybavená v zmysle platných právnych predpisov SR, umiestnená na viditeľnom voľne prístupnom mieste.....doplniť kde

### **Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia**

Prevádzková miestnosť sa udržiava v dôkladnom poriadku a čistote. Bežné upratovanie sa vykonáva denne po skončení pracovnej doby: vlhká mechanická očista a dezinfekcia podláh pracovných plôch a zariadení na osobnú hygienu.

Celkové upratovanie sa vykonáva 1 – krát týždenne

Jedenkrát až dvakrát ročne sa vykonáva generálna sanitácia prevádzky (tzv. sanitačný deň), navlhko – použitím dezinfekčného prostriedku – dôkladne vyčistiť všetky plochy ( vrátane stien, mobiliáru, okien, dverí, svietidiel atď.).

Mechanická očista sa vykonáva bežnými saponátovými prostriedkami, dezinfekcia podláh a ostatných umývateľných plôch : Savo, Savo WC Domestos, Fixinela

### **Postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestností a zariadených predmetov**

- prispôbiť!!! Podľa druhu používaných prípravkov v zariadení

Dekontaminácia je komplex opatrení, ktorý vedie k odstraňovaniu a usmrcovaniu mikroorganizmov v prostredí a na predmetoch.

Dekontaminácia sa vykonáva postupmi s rôznym stupňom účinnosti:

- mechanickou očístou
- dezinfekciou

Mechanická očista – predstavuje súbor opatrení, ktorým sa na vlhko a za použitia povrchovo aktívnych látok (detergenty – mydlá, saponáty) mechanicky odstraňujú mikroorganizmy z povrchov plôch, predmetov a pomôcok. Ide napr. o umývanie, zotieranie, pranie, drhnutie navlhko, čistenie navlhko a pod. Mechanická očista má predchádzať dezinfekcii, napriek tomu, že mechanická očista sama osebe nemá dezinfekčný účinok, veľmi pozitívne ovplyvňuje výsledok dezinfekcie.

Dezinfekcia – je výkon, pri ktorom sa ničia choroboplodné mikroorganizmy. Je založená najmä na pôsobení chemických látok schopných po určitej dobe pôsobenia likvidovať patogénne baktérie. Ak ide o použitie postupov, pri ktorých sa súčasne ničia aj vírusy a plesne, hovoríme o vyššom stupni

dezinfekcie. Čas, za ktorý je dezinfekčný prostriedok schopný mikroorganizmy spoľahlivo usmrtiť sa nazýva expozičná doba (potrebná dĺžka expozície).

### **Základné požiadavky na chemické dezinfekčné prostriedky:**

- musí sa dodržať správna (predpísaná) koncentrácia dezinfekčného prostriedku
- dezinfekčné prostriedky sa riedia pitnou vodou tak, že do odmeraného množstva vody sa pridá odmerané množstvo prípravku, ktorý sa považuje za 100 %.
- dezinfekčné roztoky sa pripravujú vždy čerstvé (starnutím rýchlo klesá ich účinnosť), čo najkratšiu dobu pred použitím.
- pri dezinfekcii povrchov sa zachováva dvojetapový postup – najskôr mechanická očista potom vlastná dezinfekcia. 1. a 2. etapu možno spojiť, za použitia vhodnej kombinácie dezinfekčných a saponátových – detergentných prostriedkov. Aj pri jednoetapovom postupe, pri použití dezinfekčných prostriedkov s čistiacim účinkom je vhodné vopred odstrániť hrubé nečistoty
- musí sa dodržať potrebná (predpísaná) doba pôsobenia dezinfekčného prostriedku

**V prevádzke sú používané dezinfekčné prostriedky: napr. Savo, Savo WC Domestos, Fixinela.** karty bezpečnostných údajov sú v prílohe prevádzkového poriadku a čistiace prostriedky

### **Zásady bezpečnosti pri práci s dezinfekčnými roztokmi**

Pri práci s dezinfekčnými prostriedkami a ich roztokmi je potrebné dodržiavať zásady ochrany zdravia a bezpečnosti pri práci. Je nevyhnutné používať ochranné pracovné prostriedky. Úplne základné je potrebné chrániť pokožku rúk rukavicami, oči zvlášť pri riedení koncentrátov okuliarmi. Aby nedošlo k požitiu dezinfekčného prostriedku nesmie sa pri práci s ním jesť, piť a fajčiť. Pri rozsiahlych aplikáciách dezinfekčných prostriedkov je potrebné dobre vetrať. Po práci sa ruky umyjú a ošetrí regeneračným krémom.

Dezinfekčné prostriedky sa skladujú v uzavretých originálnych obaloch. Nikdy sa na skladovanie dezinfekčných prostriedkov nepoužívajú obaly od potravín alebo nápojov ako náhradné obaly! Skladovacie priestory musia byť suché, čisté a chladné, bez dosahu priameho slnečného svetla. Dezinfekcia sa skladuje oddelene od potravín a iných chemikálií:.....(kde).

Prázdne obaly sa vyplachujú vodou. Zbytky koncentrátov sa likvidujú nariadením vodou a vyliatím do odpadu.

### **Faktory pracovného prostredia (faktor spolu s možným zdrojom) pôsobiace izolovane, spolupôsobiaci, prípadne s možným vplyvom na už existujúce neprofesionálne poškodenia zdravia :**

Chemické faktory

- dezinfekčné prostriedky: dráždivý účinok na pokožku a respiračný systém, alergizujúci účinok
- ochrana horných dýchacích ciest – zabezpečené prirodzené vetranie

Preventívne opatrenia:

- ochrana pred možným kontaktom používaného dezinfekčného prostriedku s pokožkou je
- zabezpečená používaním ochranných rukavíc.
- práca s prípravkami podľa doporučení výrobcu, tak ako sú uvedené u jednotlivých používaných dezinfekčných prostriedkov a používanie osobných ochranných pomôcok

V prípade objavenia sa nových skutočností, ak to bude potrebné, zabezpečíme všetky objektívizácie škodlivých/potencionálne škodlivých faktorov pracovného prostredia podľa usmernenia a požiadaviek pracovníkov RÚVZ Martin.

### **Opatrenia zamestnávateľa na zníženie (elimináciu) rizika:**

Pri používaní čistiacich a dezinfekčných prostriedkov (chemický faktor) sa pracovník, ktorý bude vykonávať upratovanie riadi návodom na používanie podľa doporučení výrobcu a bude rešpektovať všetky údaje uvedené v karte bezpečnostných údajov.

### **Používanie osobných ochranných pracovných pomôcok :**

ochranné rukavice, ochranný plášť – ochrana pri kontakte s čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami. Prevádzkovateľ zabezpečuje pravidelné dopĺňanie osobných ochranných pomôcok potrebných pre výkon dezinfekcie na základe opotrebovania a v prípade potreby.

### **Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia**

Upratovanie spoločných priestorov je vykonávané denne. Najmenej raz za štvrtrok sa vykonáva všeobecné upratovanie spojené s umytím okien, dverí, svietidiel . Vo všetkých miestnostiach sa denne utiera prach navlhko, vetrajú sa miestnosti. Podlahy sa umývajú denne za použitia saponátu podľa návodu na obale výrobku. V sprchách s a WC sa denne vykonáva umývanie podláh, ostatných plôch, zariadení predmetov s následnou dezinfekciou. V sprchách sa používa na dezinfekciu protiplesňový prípravok:.....

### **Spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenie a dezinfekcia**

Pre zhromažďovanie odpadu sú umiestnené v kuchynskej časti a v hygienickom zariadení uzavreté odpadkové koše opatrené jednorázovými vreckami na odpad. Tieto vrecká sú denne odnášané do kontajnera na tuhý komunálny odpad a odpadové koše sa dezinfikujú Savom. Mechanická očista a dezinfekcia je vykonávaná jeden krát týždenne dezinfekčným prípravkom (SAVO). Likvidácia komunálneho odpadu je zabezpečená zmluvne .....

### **Osobitné ustanovenia**

Prevádzkový poriadok zariadenia je vyvesený na viditeľnom mieste – ..... voľne prístupný pre zamestnancov a klientov zariadenia. Prevádzkový poriadok bude pravidelne aktualizovaný na základe možných zmien a skutočností pri prevádzkovaní, pri zmene dezinfekčného plánu a predložený na opätovné posúdenie orgánu na ochranu zdravia.

V prípade objavenia sa nových skutočností, ak to bude potrebné, zabezpečím všetky objektívizácie škodlivých/potencionálne škodlivých faktorov pracovného prostredia podľa usmernenia a požiadaviek pracovníkov RÚVZ Martin.

### **Záverčné ustanovenia**

Za dodržiavanie uvedených ustanovení a striktné plnenie povinností z nich vyplývajúcich zodpovedá prevádzkovateľ. Je povinný denne vykonávať prehliadku všetkých pracovných priestorov pred začatím prevádzky a posúdiť prevádzkyschopnosť zariadenia na poskytovanie služieb.

**Dátum**

**pečiatka a podpis prevádzkovateľa**